

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АНЬКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

155070, Ивановская область, Ильинский район, с. Аньково, ул. Полевая, д.23а
телефон: 3-32-02, 3-32-57, e-mail: ankovo2011@rambler.ru

Принято на заседании
педагогического совета.
Протокол № 1
от 31.08.2023 г

Утверждено
приказом № 56/1
от 31.08.2023 г

м. п.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КРУЖКОВОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»
МКОУ Аньковской СОШ
на 2023-2025 годы

Составитель: Бобина А. А.
учитель биологии

Пояснительная записка

В жизни сложно предусмотреть все возможные ситуации, когда есть нужда в эффективных действиях предотвращения угрозы, опасности. Тем ценнее становится присутствие рядом того, кто владеет знаниями и сможет быстро помочь, разобраться в ситуации. Вызвать скорую помощь и спецслужбы. Осмотреть пострадавшего, восстановить проходимость дыхательных путей, провести сердечно-легочную реанимацию, поддерживать возможность дыхания, придать правильное положение телу, найти нужные слова, чтобы успокоить. Тот, кто когда-либо попадал в подобную ситуацию, знает цену каждого мгновения своей жизни.

Данная программа направлена на формирование ценностного отношения к своей жизни и к жизни окружающих. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения при возникновении опасности на улице, дома, на водоёмах, при пожаре, а также умений и навыков оказания простейшей медицинской помощи. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Актуальность предложенной программы связана с необходимостью вооружения современного человека навыками действия в чрезвычайных и опасных ситуациях. *Педагогическая целесообразность* изучения данной программы обосновывается необходимостью пристального внимания к формированию здорового образа жизни у обучающихся, естественной потребности в соблюдении санитарно-гигиенических норм повседневной жизни.

Цель: создать условия для овладения учащимися основными медицинскими знаниями.

Задачи:

- сформировать у обучающихся прочные и осознанные навыки оказания первой доврачебной медицинской помощи;
- сформировать алгоритм оптимальных действий в опасной и чрезвычайной ситуации различного характера.
- воспитать гуманное отношения к окружающим;
- формировать такие нравственные качества, как милосердие, сострадание, соучастие.-воспитание коллективизма, чувства ответственности за свои поступки, за жизнь и здоровье окружающих.

Срок реализации программы: 2 года: 68 часов , из расчета 1 час в неделю.

Программа кружка «Первая помощь» относится к социально-педагогической направленности: создаются условия для социальной практики ребенка в его реальной жизни, накопления нравственного и практического опыта.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценивать по двум уровням. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний об основах оказания первой медицинской помощи. Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом).

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

Личностные результаты

У учеников будут сформированы:

установка на безопасный, здоровый образ жизни;
потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

Обучающиеся научатся:

понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем; осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности

Познавательные УУД:

Обучающиеся научатся:

проводить сравнение и классификацию объектов;
понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Обучающиеся научатся:

работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличное от собственных;
обращаться за помощью;
предлагать помощь и сотрудничество;
слушать собеседника;
формулировать свои затруднения;
формулировать собственное мнение и позицию;
договариваться и приходить к общему решению;
осуществлять взаимный контроль;

Предметные результаты:

формирование представлений о значимости знаний по первой медицинской помощи, а также готовность к оказанию помощи.

овладение умениями оказания первой медицинской помощи.

Тематическое планирование

Тема 1. Общие принципы оказания самопомощи и первой помощи пострадавшему . Повторение и обобщение знаний, накопленных за предыдущие года обучения.(4ч)

Тема 2. Кровотечения. Капиллярное, венозное, артериальное, смешанное, внутреннее кровотечения. (4ч)

Тема3. Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. Практические занятия (4ч)

Тема 4. Травмы. Ушибы. Растяжение и разрывы связок. Вывихи. Сдавление. Переломы. (12ч)

Тема 5. Отравления . Пищевое отравление, отравление угарным газом, отравление грибами(4ч)

Тема 6. Утопление . Первая помощь утопающему. Основные приемы реанимации.(4ч)

Тема 7. Дорожно-транспортные происшествия . Безопасность в автомобиле, общественном транспорте, поезде, метро, воздушном и водном виде транспорта. (10ч)

Тема 8. Транспортировка пострадавших (4ч).

Тема 9. Безопасность в период профилактики коронавирусной инфекции, инфекционных заболеваний (2ч)

Тема 10. Выживание человека в условиях автономного существования в природной среде. Устройство временных укрытий. Добывание огня, разведение костра. Обеспечение бытовых потребностей. Обеспечение водой. Организация питания. Личная гигиена, уход за одеждой и обувью. Профилактика и лечение потертостей и мозолей в походе. Укусы насекомых, змей, бешеных животных и грызунов. Приемы оказания первой помощи.(12ч)

Тема 11 Тепловые и солнечные удары, обморожения. (2ч)

Тема 12. Поражение электрическим током. Поражения молнией. Приемы оказания первой помощи. (3ч)

Тема 13. Заболевания глаз, удаление инородных тел из глаза, уха, носа, верхних дыхательных путей (2ч)

Тема 14. Безопасные каникулы (1ч)